**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №22**

**Дата: 20.10.2023**

**Клас: 6**

**Модуль:** дитяча легка атлетика,баскетбол 3х3, панна

**Тема уроку:** Узагальнення знань з модуля «Панна». Виконання тестового завдання.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ-ПРИВІТ!!!!**

1.Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Виконати тестове завдання з модуля «Панна».

3. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2. Тестове завдання з модуля «Панна»**

[**https://drive.google.com/file/d/1phJ7JhQ7DsytfArjDImCmR0qtEoBfW3U/view?usp=sharing**](https://drive.google.com/file/d/1phJ7JhQ7DsytfArjDImCmR0qtEoBfW3U/view?usp=sharing)

**3. Комплекс загально розвиваючих вправ**

[**https://www.youtube.com/watch?v=ywdiqTMcn7o**](https://www.youtube.com/watch?v=ywdiqTMcn7o)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс вправ з елементами футбольних рухів:

[**https://www.youtube.com/watch?v=aKH\_ow-Zh5E&t=74s**](https://www.youtube.com/watch?v=aKH_ow-Zh5E&t=74s)